

¿Que es Marihuana Anónimo?

Marihuana Anónimo es un compañerismo de hombres y mujeres donde compartimos nuestra experiencia, fortaleza, y esperanza para resolver el problema que tenemos en común y ayudamos a otros a recuperarse de la adicción a la marihuana.

El único requisito para ser miembro es el deseo de dejar de usar la marihuana. No hay honorarios ni cuotas de entrada. Nos mantenemos a través de nuestras propias contribuciones. MA no está afiliado con ninguna institución o organización religiosa o secular y no tiene opinión acerca de cualesquiera controversias o causas. Nuestro propósito central es de mantenerse libre de la marihuana y de ayudar al adicto a marihuana que sufre todavía lograr la misma libertad. Podemos hacerlo practicando nuestros recomendados doce pasos de recuperación y estando guiado como un grupo por nuestras doce tradiciones.

Marihuana Anónimo utiliza los Doce Pasos básicos de la Recuperación establecidos por Alcohólicos Anónimos, porque se ha probado que el programa de Doce Pasos de Recuperación es eficaz.

¿Quién es un adicto a la marihuana?

Nosotros que somos adictos a la marihuana podemos contestar esta pregunta. ¡La marihuana gobierna nuestras vidas! Perdimos interés en todo lo demás; nuestros sueños se quiebran. La nuestra es una enfermedad progresiva, con frecuencia llevándonos a la adicción a otras drogas, incluso el alcohol. La marihuana es el punto central de nuestras vidas, de nuestra forma de pensar, y de nuestros deseos – como se la compra, como se la vende y como se logra estar colocado.

Como Funcionan los Pasos

(Citado del formato de reuniones de Marihuana Anónimo)

Es esencial a nuestra recuperación que tenemos la costumbre de ser rigurosamente honesto, que mantenemos nuestros corazones y mentes abiertos, y que estamos dispuestos de hacer todo lo posible para obtener un despertar espiritual.

Nuestras ideas y costumbres viejas de vivir ya no funcionan para nosotros. Nuestro sufrimiento nos demuestra que tenemos soltarlo por completo. Tenemos que

rendirnos a un Poder superior a nosotros.

Aquí están los Pasos que tomamos, que recomiendan para la recuperación:

1. Admitimos que éramos impotentes ante la marihuana, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
2. Llegamos a creer que un Poder superior a nosotros mismos podía restaurarnos al sano juicio.
3. Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos.
4. Sin miedo hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.
5. Admitimos antes Dios, antes nosotros mismos, y antes otro ser humano la naturaleza precisa de nuestros defectos.
6. Estuvimos completamente dispuestos que Dios remueve todos esos defectos de carácter.
7. Humildemente pedimos a Dios que nos liberara de nuestros fallos.
8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quien habíamos hecho daño y llegábamos estar dispuestos de tratar de rectificárselo todo.
9. Hicimos reparaciones directas a tales personas al extenso posible, excepto cuando se le hubiera hecho mas daño a ellos o otras personas.
10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.
11. Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo concebimos, rezándole solamente que nos deja conocer su voluntad para nosotros y que nos dé la fortaleza para cumplirla.
12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar el mensaje a los adictos de marihuana y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

No sea desalentado: ninguno de nosotros es un santo. Nuestro programa no es fácil pero es sencillo. Luchamos para progresar no para ganar la perfección.

- Que somos adictos a la marihuana y no podemos gobernar nuestras propias vidas;
- Que probablemente no hay poder humano que nos puede aliviar nuestra adicción; y
- Que el Poder Superior puede hacerlo y lo hará si se lo pedimos.

Las Doce Tradiciones de Marihuana Anónimo

1. Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de M.A.
2. Para el propósito de nuestro grupo, solo existe una autoridad fundamental: un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son nada más que servidores de confianza. No gobiernan.
3. El único requisito para ser miembro es el deseo de dejar de usar la marihuana.
4. Cada grupo debe de ser autónomo excepto en asuntos que afectan a otros grupos o M.A. como un todo.
5. Cada grupo tiene un solo objetivo primordial, llevar su mensaje al adicto a marihuana que aún está sufriendo.
6. Un grupo de M.A. nunca debe respaldar, financiar, o prestar el nombre de M.A. a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar los problemas de dinero, propiedad o prestigio nos desvían de nuestro objetivo primordial.
7. Cada grupo de M.A. debe de mantenerse completamente a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera.
8. Marihuana Anónimo nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales.
9. M.A. como tal nunca de ser organizado, pero

podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsable antes aquellos a quienes sirven.

10. Marihuana Anónimo no tiene opiniones acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.
11. Nuestra política de relaciones públicas se base más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre el anonimato personal ante la prensa, la radio, y el cine. Tenemos que guardar con cuidado la anonimidad de todos los miembros compañeros de M.A.
12. El anonimato es la base espiritual de nuestras tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.

Los doce pasos de Alcohólicos Anónimos

1. Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables. 2. Llegamos a creer que un Poder superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio. 3. Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos. 4. Sin miedo hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos. 5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos. 6. Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de nuestros defectos. 7. Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos. 8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos. 9. Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros. 10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente. 11. Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo concebimos, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla. 12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar el mensaje a los alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

Las Doce Tradiciones de Alcohólicos Anónimos

1. Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de A.A. 2. Para el propósito de nuestro grupo solo existe una autoridad fundamental: un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza. No gobiernan. 3. El único requisito para ser miembro de A.A. es querer dejar de beber. 4. Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos de A.A. o a A.A. considerado como un todo. 5. Cada grupo tiene un solo objetivo primordial: llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo. 6. Un grupo de A.A. nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de A.A. a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial. 7. Todo grupo de A.A. debe mantenerse completamente a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera. 8. A.A. nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales. 9. A.A. como tal nunca debe ser organizada; pero podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven. 10. A.A. no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas. 11. Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio y el cine. 12. El anonimato es la base espiritual de todas nuestras Tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades. Los Doce Pasos y Las Doce tradiciones se imprimían con el permiso de Alcoholics Anonymous World Services, Inc. El permiso de imprimir y adaptar Los Doce Pasos y Las Doce Tradiciones no significa que A.A. está afiliado en cualquier manera con este programa. A.A. es un programa de recuperación del alcoholismo -- el uso de Pasos y Tradiciones en conexión a programas y actividades que se modelan el A.A., pero que se dirigen a otros problemas, no implica otra cosa.

¿Qué ocurre en una reunión de M.A.?

Todas las reuniones son autónomas y los formatos varían de una reunión a otra. A veces hay un orador. A veces estudiamos los Pasos o otra literatura. Muchas reuniones tienen un tema de discusión.

No tenemos honorarios ni cuotas de entrada y somos orgullosamente independientes económicamente a través de nuestras contribuciones. Es la costumbre de "pasar la cesta" y apoyar la séptima tradición. La gente nueva no deben de sentirse obligado contribuir, otros tienen el privilegio de hacerlo.

Si tiene una pregunta que no se ha contestado, favor de presentarse a otra persona después de la reunión y intercambia números telefónicos. Todos estamos aquí para ayudarle.

Por favor, recuérdense que el anonimato es la base de esta programa y lo que se dice aquí se queda aquí.

LA ORACIÓN PARA LA SERENIDAD

Dios, cédame la serenidad de aceptar
las cosas que no puedo cambiar,
El valor de cambiar las que puedo,
Y la sabiduría de reconocer la diferencia.

Literatura aprobada por conferencia
©1988, 1992 Marijuana Anonymous
Reservado todos derechos
P-03 1/11

Introducción a M.A. El Formato de Reunión en un Folleto



Marihuana Anónimo

Programa de 12 pasos para las personas
adictas a la marihuana

Marijuana Anonymous
World Services
P.O. Box 7807

Van Nuys, CA 90504

Toll Free: 1-800-766-6779

office@marijuana-anonymous.org

Aprobado por Conferencia
P-03